

ΚΥΠΡΟΣ



Ο Επιμορφωτικός Σύλλογος Νέας Μάκρης σε συνεργασία με την Κυπριακή Πρεσβεία διοργανώνει Εκδήλωση Αλληλεγγύης στον Κυπριακό Λαό για τη συμπλήρωση 10 χρόνων από το χουντικό πραξικόπημα και την Τουρκική Εισβολή στην Κύπρο.

Η εκδήλωση έγινε το Σάββατο 28 Ιούλη στην πλατεία της Νέας Μάκρης και την παρακολούθησαν, παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες, πολλοί κάτοικοι της περιοχής μας.

Από το πρωί της 28ης Ιουλίου υπήρχαν στην πλατεία Έκθεση Ζωγραφικής Κυπρίων Μαθητών, Έκθεση Φωτογραφίας, Έκθεση Ντοκουμέντων και Έκθεση Γελογραφίας, με θέμα το Κυπριακό, τον συμπολίτη μας κ. Κώστα Γεωργίου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με σύντομο χαιρετισμό της Αντιπροέδρου του Ε.Σ.Ν.Μ. κας Ανδρομάχης Κάργα. Στην συνέχεια μίλησε ο Ακόλουθος της Κυπριακής Πρεσβείας κ. Ιωαννίδης.

Κύριος ομιλητής ήταν ο Διευθυντής του Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων κ. Ανδρέας Χριστοδουλίδης (Περίληψη της ομιλίας του θα διαβαστεί σ' άλλη στήλη της ΦΩΝΗΣ).

Στην εκδήλωση πήρε μέρος ένα θαυμάσιο μουσικό-χορευτικό συγκρότημα που ενθουσίασε όλους τους θεατές. Μας γνώρισε τραγούδια και χορούς της Κύπρου, που ποτέ δεν είχαμε ξαναδεί.

Ευχόμαστε στο μέλλον να μην χρειασθεί να κάνουμε κάποια άλλη εκδήλωση με την ευκαιρία της 11ης ή 12ης επέτειου της Τουρκικής Εισβολής, αλλά να γιορτάσουμε την επίλυση του Κυπριακού προβλήματος σύμφωνα με τους πόθους του Κυπριακού Λαού.



Το Θαυμάσιο Μουσικό — Χορευτικό Συγκρότημα των Κυπρίων που πήρε μέρος στην Εκδήλωση

Λύκειο Νέας Μάκρης

Πίνακας επιτυχίας μαθητών για τα (Α.Ε.Ι.) και (Τ.Ε.Ι.) σχολικού έτους 1983-84.

Βαλασίου Δέσποινα ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
Γκόκα Δήμητρα ΝΟΜΙΚΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
Καζάνη Δεσφώρα ΜΗΧ/ΚΩΝ ΠΑΡ/ΓΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ
Κλεφτάκη Γιαννούλα ΠΟΛ. ΕΠΙΣΤ. ΔΙΕΘΝ. ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΑΝΤΕΙΟΥ
Κλεφτάκης Χρήστος ΟΧΗΜΑΤΩΝ Τ.Ε.Ι. ΚΟΖΑΝΗΣ
Κυπριαού Ελένη ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
Λάσκος Κώ/νος ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ Τ.Ε.Ι. ΛΑΡΙΣΑΣ
Λέκκα Ευγενία ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
Παλαμίδη Ελένη ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΑΣ Τ.Ε.Ι. ΧΑΛΚΙΔΑ
Παπαϊωάννου Αθήνα ΜΑΡΑΣΛΕΙΟΣ ΠΑΙΔ. ΑΚΑΔ. ΑΘΗΝΩΝ
Παναγοπούλου Δέσποινα ΔΙΟΙΚ. ΝΟΣ/ΜΕΙΩΝ Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΩΝ
Πασβάγκα Στυλιανή ΣΤΑΤ. & ΑΣΦΑΛ. ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ (ΑΒΣΠ)
Πολίτου Ιωάννα ΑΓΓΛΙΚΗΣ
Πούλια Θέμις ΤΟΥΡΙΣΤ. ΕΠΙΧ. Τ.Ε.Ι. ΛΑΡΙΣΑΣ
Τσαχτήρης Ευάγγελος ΤΟΥΡΙΣΤ. ΕΠΙΧ. Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΩΝ
Χαραλαμπίδης Δέσποινα ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΡΗΤΗΣ
Χαρδαλούμα Ειρήνη ΜΑΡΑΣΛΕΙΟΣ ΠΑΙΔ. ΑΚΑΔ. ΑΘΗΝΩΝ
Χατζηγεωργίου Βαβάρρα ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Από το σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων
Η Γραμματέας Ελένη Κιοκμενόγλου

Ο Επιμορφωτικός Σύλλογος συγχαίρει όλους τους επιτυχόντες και τους εύχεται καλή πρόοδο

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΟΜΙΛΙΑΣ

κ. Ανδρέα Χριστοδουλίδη

Διευθυντού Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων



Ο ομιλητής άρχισε τονίζοντας πρώτα την ανάγκη για ενιαία αντιμετώπιση των εθνικών θεμάτων, τα οποία πέρα από τις ιδιομορφίες τους και την διεθνή πλευρά — ιδιαίτερα του Κυπριακού — αποτελούν ένα ενιαίο σύνολο. Αυτό που ονομάζουμε εθνικό πρόβλημα. Η κοινή αυτή ρίζα και η κοινή μοίρα καθορίζουν το πλαίσιο δράσης των λαϊκών δυνάμεων. «Οι σύμμενες κινητοποιήσεις για την Κύπρο — τόνισε ο ομιλητής, «είναι κινητοποιήσεις και για το Αιγαίο και για την Θράκη». Πρέπει να αντιληφθούμε συνέχισε ο κ. Χριστοδουλίδης την τεράστια σημασία μιας παλιάς ρήσης του σημερινού πρωθυπουργού κ. Παπανδρέου ότι «Η λύση στο Κυπριακό είναι κλειδί στην αντιμετώπιση των εθνικών μας θεμάτων».

Στη συνέχεια ο ομιλητής αναφέρθηκε στις τεράστιες ευθύνες των Ηνωμένων Πολιτειών, οι οποίες για λόγους στρατηγικής ενισχύουν τις Τουρκικές θέσεις, επεσήμανε την θετική στάση της Σοβιετικής Ένωσης αλλά τόνισε πως είναι αναγκαία μια ουσιαστικότερη βοήθεια, και επισήμανε ότι και η θέση της Ελλάδας έχει σημαντική στρατηγική σημασία — ιδιαίτερα στο χώρο των Βαλκανίων — και γι' αυτό πρέπει η ελληνική πλευρά να χρησιμοποιήσει όλα τα «ατούς» που έχει στα χέρια της για να ασκήσει και αυτή πίεση.

«Δεν πρέπει να είμαστε οι υποτακτικοί σύμμαχοι αλλά πρέπει να γίνει αντιληπτό στη «συμμαχία» ότι είμαστε ένας κρίκος σε μια αλυσίδα που μπορεί — και πρέπει να σπάσει, όταν θιγούν τόσο κατάφορα τα εθνικά μας συμφέροντα επεσήμανε ο ομιλητής.

Ο κ. Χριστοδουλίδης αναφέρθηκε στις τελευταίες προσπάθειες του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών και πρόσθεσε ότι η αισιοδοξία είναι περιορισμένη μια και δεν υπάρχουν ενδείξεις για καλόπιστη συμμετοχή της τουρκικής πλευράς.

α. Ενιαίο εσωτερικό μέτωπο στην Κύπρο. Κοινή γραμμή Αθήνας — Λευκωσίας. Τελικά τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ενιαία εθνική πολιτική που θα ασπάζεται και θα ενισχύουν ΟΛΑ τα κόμματα στην Κύπρο και την Ελλάδα. β. Αμυντική θωράκιση της Κύπρου. Αμυντική θωράκιση όμως δεν σημαίνει μόνο στρατιωτική ενίσχυση σημαίνει προαρχικά δημιουργία εθνικής αγωνιστικής συνείδησης. Σημαίνει πολιτική οικονομική, και πολιτιστική θωράκιση. Σημαίνει δηλαδή τη δημιουργία του κατάλληλου κλίματος για την πρόθεση του αγώνα.

γ. Κύρια όμως, πρόσθεσε ο ομιλητής, σημαίνει δημιουργία «κλίματος αποτροπής». Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ότι ο ίδιος ο λαός μας πρέπει να πιστέψει στις δυνατότητες αποτροπής μιας νέας τουρκικής επίθεσης, σημαίνει ακόμα την λήψη όλων εκείνων των μέτρων που θα δημιουργήσουν στον εχθρό την βεβαιότητα ότι μια νέα κίνηση του δεν θα είναι ένας περίπατος αλλά ότι οι απώλειες του θα είναι τέτοιας μορφής που δεν θα άξιζε η πρόθεση των επεκτατικών του σχεδίων. Χωρίς την δημιουργία της «ψυχολογίας της αποτροπής» κανένας λαός δεν μπορεί να επιβιώσει όταν μάλιστα είναι μικρός και βρίσκεται στο στόχαστρο τόσοσων εχθρών.

Ο ομιλητής κατέληξε τονίζοντας ότι είναι θετικό στοιχείο το γεγονός ότι «η εθνικοαυτονική πολιτική» που περιέγραψε ο πρωθυπουργός στο Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ, έχει στόχο την δημιουργία αυτής της «ψυχολογίας αποτροπής» και γι' αυτό οι προσπάθειες όλων μας πρέπει να είναι να ενισχύσουμε με κάθε τρόπο αυτό το στόχο.

«Η εθνική επιβίωση και η εθνική καταστροφή χωρίζονται από ένα μόνο σκαλοπάτι» κατέληξε ο κ. Χριστοδουλίδης «αυτό το σκαλοπάτι δεν πρέπει ποτέ να το κατεβούμε!»

Γιορτή στην Παμμακάριστο

Το Ίδρυμα για το παιδί η Παμμακάριστος διοργανώνει φέτος, όπως κάθε χρόνο, την έκθεση χειροτεχνίας - αγοράς, των μαθητριών της Οικοκυρικής και Επαγγελματικής σχολής για το ταμείο επιμόρφωσης και ψυχαγωγίας.

Η ωραία αυτή εκδήλωση που γίνεται πάνω από 25 χρόνια, πάντα τα δύο πρώτα Σαββατοκύριακα του Ιουλίου, δίνει πολλές ευκαιρίες στα παιδιά αλλά και στους επισκέπτες.

Για τα παιδιά είναι ξεχωριστές μέρες χαράς και διασκέδασης. Οι επισκέπτες μπορούν να θαυμάσουν τις διάφορες χειροτεχνίες που είναι πραγματικά έργα των παιδιών, όλα χειροποίητα, και να διαλέξουν δώρα.

Εκτός από τα έργα των παιδιών εκθέτονται διάφορα πράγματα φίλων του Ίδρυματος.

Τα έσοδα της αγοράς δίνουν την ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίζουν κατά καιρούς σχέδον όλη την Ελλάδα, από τα Ακρικήτα φυλάκια του Έβρου μέχρι την Κρήτη, αλλά και πολλές Χώρες της Ευρώπης.

Φέτος οι εκδρομές είναι δύο. Η μία ήδη έγινε για τις μικρότερες τάξεις της σχολής, 10 μέρες στην Κεφαλονιά.

Η δεύτερη για τα μεγαλύτερα παιδιά τον Αύγουστο στην Ιταλία. Από την στήλη αυτή ευχαριστούμε όλους τους φίλους του Ίδρυματος που κάθε χρόνο με πολύ αγάπη και γενναιοδωρία βοηθάνε την εκδήλωση αυτή.

Νομαρχία Ανατ. Αττικής ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Ζητήθηκε από τον Σύλλογο Φαρμακοποιών Αττικής να εφαρμόζεται στην περιοχή μας το πλήρες ωράριο διανομιώντων.

Για την μελέτη των προβλημάτων υγείας και περιβάλλοντος των κατοίκων της περιοχής μας συγκροτήθηκε επιτροπή από 8 άτομα.

Υπεύθυνος σύμφωνα με το Νόμο Δ.Ι. ΚΑΡΓΑΣ
Μουσαίου 24
τηλ. 93377
Τυπογραφείο: Γ. Αεονατιανίδης
Δ. Πλακεντίας 31 Χαλάνδρι

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ
ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ

ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ
ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ 1984
ΑΡ. ΦΥΛΑΔΥ 16

ΣΧΟΛΙΑ

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ

Η εκδήλωση του ΕΣΝΜ για την Κύπρο έγινε κάτω από συνεχή βροχή. Ο κόσμος παρέμεινε, χωρίς ομπρέλλες, για να εκδηλώσει με κάθε τρόπο την αλληλεγγύη του προς τον Κυπριακό Λαό.

Ο κ. Ανδρέας Χριστοδουλίδης που ήταν ο κύριος ομιλητής ανέβηκε στην εξέδρα αποφασισμένος να περικόψει σημαντικά τον λόγο του. Η βροχή τότε έγινε πολύ έντονη. Ο κόσμος όμως δεν έφυγε και ο ομιλητής, βλέποντας το τεράστιο ενδιαφέρον του ακροατηρίου, ολοκλήρωσε την ομιλία του όπως την είχε προγραμματίσει.

«Το ακροατήριο αυτό δεν θα 'φευγε με τίποτα. Άξιζε λοιπόν να ολοκληρωθεί η ομιλία» μας είπε στο τέλος μουσκεμένος ως το κόκκαλο.

Και τελικά η εκδήλωση κράτησε περισσότερο χρόνο απ' όσο είχε προγραμματισθεί.

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΕΡΓΑ

Οι Τριήμερες Πολιτιστικές και Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις του Αυγούστου, που παρακολούθησαν οι περισσότεροι κάτοικοι της περιοχής μας, έδειξαν, για άλλη μια φορά, το τι πιστεύει ο Επιμορφωτικός Σύλλογος και ποιοι είναι οι στόχοι του.

ΕΥΘΥΝΕΣ

Τα έξοδα των παραπάνω εκδηλώσεων καλύφθηκαν με επιχορήγησης των Υπουργείων Πολιτισμού - Επιστημών και Νέας Γενιάς και Αθλητισμού.

Όμως αγαπητοί μας συμπολίτες η όλη λειτουργία του Ε.Σ.Ν.Μ. απαιτεί και άλλα σημαντικά έξοδα. Ο συνολικός αριθμός των μαθητών και μαθητριών που παρακολουθούν τα διάφορα τμήματα (Χορός, Ζωγραφική, Παιδική Σκηνη, Σκάκι, Πιγκ-Πογκ, Παιχνίδια κλπ.) ξεπερνά τα 200. Οι στολές, τα πινέλα τα χρώματα, τα σκηνικά, τα παιχνίδια, οι ταινίες κλπ. στοιχίζουν. Και όλα αυτά γίνονται για τα παιδιά σας (μας).

Χρειαζόμαστε λοιπόν και την δική σας οικονομική ενίσχυση. Υπάρχουν πολλοί πρόποι να το κάνετε, αρκεί να θελήσετε.

Κάποτε πρέπει να καταλάβουμε ότι η Πολιτιστική Ανάπτυξη της περιοχής μας χρειάζεται την βοήθεια ΟΛΩΝ ΜΑΣ.

ΒΙΒΛΙΟΦΙΛΙΑ

Η... βιβλιοφιλία των Ελλήνων είναι δεδομένη!

Εμείς είχαμε την ευκαιρία να το διαπιστώσουμε ξανά στην Έκθεση Βιβλίου Λογοτεχνιών της Περιοχής Νέας Μάκρης. Ενώ υπήρχαν τόσα θαυμάσια βιβλία συμπολιτών μας πουλήθηκαν μόνο 40.

Να μην κουράζουμε τα μάτια, το μυαλό μας...

ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ

Πριν δυο μήνες έγινε με επιτυχία εκπαιδευτική άσκηση Πυρασφαλείας στο Πικέριμ την οποία οργάνωσε η Νομαρχία Ανατολικής Αττικής.

Αξιόζων συγχαρητήρια στην κα Α. Συνοδίου για τις πρωτοβουλίες αυτές.

Εμείς θα θέλαμε να τονίσουμε ότι το μεγαλύτερο «Θεσμικό φορτίο» (και μάλιστα σε κατοικημένη περιοχή) βρίσκεται στην περιοχή μας.

ΚΑΤΑΠΑΤΗΣΕΙΣ

Φαίνεται λοιπόν ότι το προηγούμενο χρονόγραφημά μας με τίτλο «Δωρεάν μαθήματα για... υπομηφίως καταπατητές» άρεσε σε πολλούς, π.χ. στις Τοπικές Αρχές που δεν έκαναν τίποτα για να προστατευθούν τη Δημόσια περιουσία και στον «δάσκαλο» του χρονόγραφηματος που συνεχίζει ανενόχλητος το βίολι του. Κορόϊδο είναι;

Οι Πολιτιστικές - Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις του Επιμορφωτικού Συλλόγου ΛΑ·Γ·ΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ



Στην πάνω φωτογραφία η ορχήστρα του «Σχολαρχείου» Κάτω, το γλέντι έχει αρχίσει...

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΙ

του Πλάτωνα Μουσαίου

Ο «Πληθωρισμός» είναι μια λέξη που την ξέρει ο σύμπαας κόσμος. Χρόνια τώρα κουνουνέλι στ' αυτιά μας, ή κοπανιέται στο κεφάλι μας, σαν την βαριά τον σιδεράδων, ή κερδίζει το πρώτο μπόι στους τίτλους των εμβριθίων εφημερίδων. Αλλά και την πρώτη θέση στα συνέδρια των κοσμογαλασσών οικονομολόγων και των τραπέζιτικών εντεροβγαλτολόγων. Αλλά τον ξέρουν καλύτερα απ' όλους οι γάτες χάρη στα πληθωριστικά απόφαγια των πεινασμένων οικογενειών, γιατί ποιος είναι σήμερα εκείνος που δε φωνάζει πως πεινάει;

ορίμων γυναικών να εναρμονίζονται με τις μπάκες των ανδρών, και ν' απλώνονται στις αρμόδιες περιφέρειες. (Να που η συζυγική αλληλεγγύη και η ισότητα των δυο φύλων θριαμβεύει πληθωριστικά!)

Αλλά βλέπω και κάτι ξερακιανούς να τρώνε τον αγγιουρα και η μπάκα πλάκα. Και φυσικά τα χάνω και τους ρωτάω πώς; Σεξουαλικός πληθωρισμός μόν απαντούν. Αματηρό μπιφτέκι και βουρ στον πατσά. Αλλά βλέπω και κάτι άλλους, ξερακιανούς και μαραζιάριδες, μπακάληδες, μανβήδες, υδραυλικούς, ηλεκτρολόγους, δημόσιους αλειτούργητους, μικρομεσαίους και μεγαλομεσαίους, και τους ρωτάω που οφείλεται ο ξερακιανισμός τους. Απάντηση δεν παίρνω. Μονάχα μια βουβή ματιά κι αθώα, κι ύστερα μια πλάγια πονηρή ματιά στο θησαυροφυλάκιο τους. Υπάρχουν όμως και οι ξερακιανοί και οι ξερακιανές που δεν έχουν ούτε μπάκα ούτε μπάκα. Αυτοί που δεν καταδέχονται στα μάτια μου για να φωτισθώ. Και τι βλέπω; Βλέπω τις μπάκες, ή τα στομάχια, ή και τα δύο, των ανδρών ν' ακοινοδοθούν μια πληθωριστική τυμπανία άνοδο. Βλέπω τα μπουτία των κάποιων

Πληθωρισμός σημαίνει υπερκατανάλωση και αντιπληθωρισμός σημαίνει υποκατανάλωση. Πού να βρίσκεται ο δρόμος ο σωστός; Ίσως στους πεινασμένους λαούς, της Αφρικής, της Νότιας Αμερικής και της Ασίας. «Παν μέτρον άριστον» είναι οι σοφοί πρόγονοί μας. Μέτρον άριστον για μας και τα πλεονάσματα για τους πεινασμένους. Έτσι εξασφαλίζεται η ισορροπία. Αλλά ποιος την θέλη την ισορροπία σε μια διεθνή κοινωνία ολότελα ανισορροπη;

Τι συμβαίνει με την Τροχαία;

Πολλά παράπονα ακούγονται για την δράση των τροχονόμων της περιοχής μας. π.χ. ότι κόβουν κλήσεις σε αυτοκίνητα που είναι σταματημένα εμπρός σε ωριασμένα μόνο μαγαζιά της πλατείας, ότι είναι ιδιαίτερα αυστηροί στην αστυνόμευση προσωρινών σταθμεύσεων σε σημεία που είναι για στέθευση φορτηγών σε ημέρες και ώρες που τα φορτηγά λείπουν κλπ.

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

ΜΗ ΡΩΤΑΣ ΜΟΝΟ ΤΙ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΓΙΑ ΣΕΝΑ. ΡΩΤΗΣΕ ΚΑΙ ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΕΣΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ

Στης... Κοινότητας την πόρτα όσο θέλεις βρόντα!

Στη «ΦΩΝΗ» του Ιουλίου δημοσιεύσαμε άρθρο με τίτλο «ΑΝΑΛΗΘΗΣ Η ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ». Και για του λόγου το αληθές, αναφέραμε τα χρηματικά ποσά που πήρε η Κοινότητά μας για τα έτη 1981, 1982, και 1983 όπως αυτά είναι βεβαιωμένα από το Δημόσιο Ταμείο στους προϋπολογισμούς των αντίστοιχων ετών. Σημειώσαμε επίσης ότι η ανακοίνωση της κοινότητας ήταν ψευδής και παραποιούσε τα πραγματικά ποσά, και ακριβώς για το λόγο αυτό ήταν ανυπόγραφη. Και κλείνοντας ρωτούσαμε: α) από πότε η κοινότητα βγάζει ανακοινώσεις ανυπόγραφες, β) γιατί αυτή την ανακοίνωση δεν την υπόγραψε ο πρόεδρος, ή κάποιος εκπρόσωπός του, και γ) έστω και εκπρόθεσμα θα υπογράψει ο Πρόεδρος την ανακοίνωση ως υπεύθυνος και υπόλογος;

Έχουν περάσει δύο μήνες και δεν πήραμε καμία απάντηση, κι ούτε θα πάρουμε ποτέ, άλλωστε το συνηθίζει ο κ. Πρόεδρος να σιωπά όταν αδυνατεί να απαντήσει - κι όχι γιατί όπως λένε η σιωπή είναι χρυσός. Όμως αυτή η σιωπή σου, κ. πρόεδρε, δεν είναι χρυσός, αντίθετα δείχνει και πιστοποιεί την ενοχή

σου. Και είσαι ένοχος κ. Πρόεδρε απέναντι στο Λαό και στην πολιτεία, γιατί, με την πλαστογραφημένη, παραποιημένη, και ψευδή ανακοίνωση, επεδίωξες να παραπλανήσεις τη κοινή γνώμη εν όψει των Ευρωεκλογών. Γιατί εξέθεσες όλο το Κοιν. Συμβούλιο με την χωρίς υπογραφή σου ανακοίνωση. Και γιατί, έκανες κατάχρηση εξουσίας. Εξουσία που σου έδωσε ο Λαός της Νέας Μάκρης (και της Αθήνας) για να τον υπηρετείς σύμφωνα με τους νόμους της Πολιτείας και της ηθικής. Κι επειδή κ. Πρόεδρε, η ηθική συνεχίζει να υπάρχει, για πολλούς ακόμη και στην πολιτική, μπορείς έστω και αργά να ανακαλέσεις αυτήν την ανακοίνωση ως λαθεμένη. Που ξέρεις κάτι μπορεί να περιωσείς...

Σημ. Σύμβουλος της πλειοψηφίας όταν διάβαζε την ψευδή ανακοίνωση «διέρηξε τα ματιά του» και για πολύ καιρό διατυμπάνιζε δεξιά και αριστερά ότι, θα δημοσίευε στις τοπικές εφημερίδες όλη την αλήθεια, και θα υπόγραφε από κάτω φορούδι - πλατιά. Τι έγινε τελικά και δεν τόλμησε αυτό το «ατόπημα» μήπως με το πέρας του χρόνου το θεωρήσει κι αυτό ασήμαντο γεγονός, κι άφησε να το πάρει το ποτάμι;

Κολυμβητικοί Αγώνες του Ναυτικού Ομίλου Νέας Μάκρης

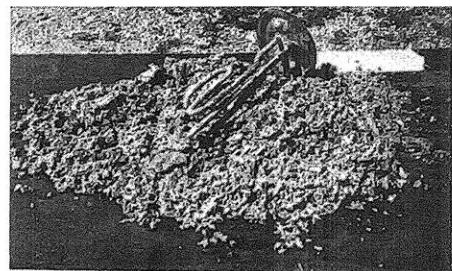


Ο Ναυτικός Όμιλος Νέας Μάκρης και στο φετινό πρωτάθλημα που έγινε στις 9 Σεπτεμβρίου στην κλειστή πισίνα του ξενοδοχείου «ΜΑΡΑΘΩΝ ΜΠΗΤΣ», έδειξε πόσο σωστή και μεθοδική δουλειά κάνει. Η προπόνηση των μικρών δελφινιών γίνεται κάτω από πολύ δύσκολες συνθήκες. Ο τρόπος και η τεχνική που είχαν οι μικροί κολυμβητές και κολυμβήτριες ήταν αξιοθαύμαστα.

Θέλουμε όμως να επισημάνουμε στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, στο Υφυπουργείο Νέας Γενιάς, στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και σε κάθε αρμόδιο ότι πρέπει ο Ν.Ο.Ν.Μ. ν' αποκτήσει δική του πισίνα και όχι να γίνονται οι προπονήσεις ανάμεσα σε 4 πασσαλούς και διαδρόμους που σκορπούν κάθε φορά που έχει κύμα.

Στους κολυμβητικούς αγώνες πήραν μέρος περίπου 30 παιδιά.

ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΕΣ Τα... νταμάρια της Νέας Μάκρης



Η παραπάνω φωτογραφία δεν έρχεται να προσφέρει τίποτα καινούριο στα όσα ξέρουμε για την σκληρότητα του νερού της περιοχής μας. Πάρα πολλές αναλύ-

σεις την ανεβάζουν σε υψηλά επίπεδα. Αλλά και η καθημερινή του χρήση έχει πείσει κάθε καλόπιστο συμπολίτη μας για την ακαταλληλότητά του.

Επειδή όμως υπάρχουν και λίγοι συμπολίτες μας που επιμένουν για την... ποιότητα του νερού μας και οι περισσότεροι από μας δεν παίρνουμε στα σοβαρά τους κινδύνους για την ΥΓΕΙΑ μας, θέλουμε να σας προτείνουμε το εξής:

Όσοι που 'ρθει το νερό της ΕΥΔΑΠ να χρησιμοποιείτε, για πόσιμο, νερό από άλλες περιοχές. Για να μη γίνουν και τα νεφρά μας νταμάρια.

Ο Χάρος βγήκε παγανιά...



Την παραπάνω εικόνα την συναντάμε πολλές φορές στον δρόμο. Βλέπουμε νταλίκες να 'χουν φορτώσει τεράστιους ο-

γκόλιθους και χωρίς πλαϊνά τοιχώματα της καρότσας να τρέχουν με μεγάλη ταχύτητα ακόμα και στις στροφές. Όποιον πάρει ο χάρος...

Πριν δυο χρόνια στην Εθνική οδό έπεσε ένας ογκόλιθος στο αντίθετο ρεύμα και σκότωσε δυο άτομα. Σίγουρα θα 'χουν γίνει πολλά παρόμοια ατυχήματα.

Φορητά με τέτοιο φορτίο περνούν και από την περιοχή μας. Όμως, μέχρι τώρα δεν είδαμε τροχονόμο να τους σταματάει. Πιστεύουμε ότι η στάθμευση αυτοκινήτων σε σημεία με απαγορευτικές πινακίδες είναι πολύ μικρότερο παράπτωμα...

Καθαριότητα και... καθαρότητα

—Λεν' ότι η καθαριότητα είναι μισητή αρχοντιά. Αν είναι έτσι, θα πρέπει, το άλλο μισό της αρχοντιάς να είναι η καθαριότητα στις πράξεις μας και στις ενέργειες μας.

—Αν όμως για την καθαριότητα, δηλ. τη μισητή αρχοντιά μας, πληρώνουν άλλοι, τότε αυτό δεν είναι μισητή απάτη, αλλά ολόκληρη.

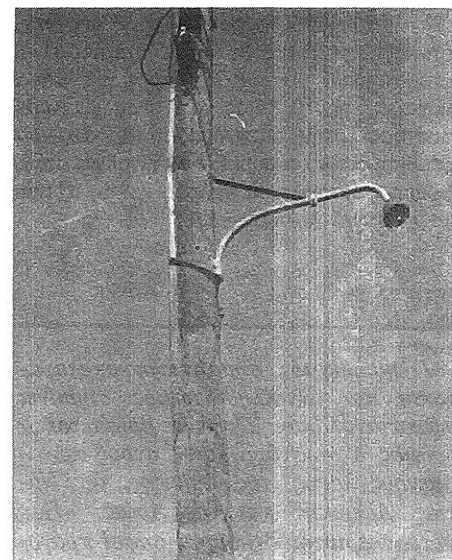
—Στις 28 Αυγούστου *Συνεργείο της Κοινότητας*, από πέντε εργάτες και ένα απορριμματοφόρο αυτοκίνητο, καθάρισε και μετέφερε ξερόχорта και κλαριά από το οικόπεδο του κ. Ι. Γουλανδρή, στο Μάτι.

—Σ' αυτήν την περίπτωση ποιος δικαιούται τη μισητή αρχοντιά και ποιος ολόκληρη την απάτη. Αυτός που έδωσε την εντολή να γίνει καθαριότητα σε ιδιωτικό οικόπεδο (δημοσία διαπάνη), ή αυτός που αποδέχτηκε την καθαριότητα στο οικόπεδό του και την πλήρωσαν άλλοι; Σημ: Φωτογραφία που δείχνει τους εργάτες την ώρα της... δουλειάς τους δεν μπορούσαμε να έχουμε, γιατί το φιλμ μας το έκαψε το Φωτο-Μαν...

Στην Αντωνία

Ματίνα

Πονάει κεφάλι... κόψει κεφάλι



Για όσους δεν κατάλαβαν: πρόκειται για το φωτιστικό σώμα που είχε σπασμένο το κάτοπτρο επί δυο χρόνια (βλ. Φ. 4) είδατε λύση;

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Ο Επιομορφωτικός Σύλλογος Νέας Μάκρης έχει πραγματοποιήσει μέχρι τώρα δυο εκδηλώσεις με θέμα την ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ. Έγιναν ομιλίες από μέλη του Συλλόγου, έκθεση φωτογραφιών και κινηματογραφικές προβολές από την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Έχουμε εκδώσει και ένα βιβλίο για τη σχετική επιμόρφωσή μας.

Οι παραπάνω εκδηλώσεις μπορούν να ξαναγίνουν εφ' όσον υπάρξει το ανάλογο ενδιαφέρον από πλειυράς των κατοίκων της περιοχής μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Δ.Σ του Επιομορφωτικού Συλλόγου Ν. Μάκρης ευχαριστεί τον εκδότη κ. Νίκο Καράγιωργα (Εκδόσεις 20ος Αιών) για τη σημαντική προσφορά του στο Συλλόγό μας που ήταν μια σειρά από αξιόλογα βιβλία.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1984

Πολιτιστικές - Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις του Επιομορφωτικού Συλλόγου

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ Με το Τμήμα Παραδοσιακών Χορών



Το Τμήμα Παραδοσιακών Χορών του Επιομορφωτικού Συλλόγου είναι πολύ γνωστό στην περιοχή μας από τις εμφανίσεις του σε πολλές εκδηλώσεις. Οι χορευτές και χορεύτριες είναι μαθητές και μαθήτριες του Δημοτικού και του

Γυμνασίου. Η εκπαίδευσή τους, από καθηγήτρια Σωματικής Αγωγής κρατάει σχεδόν όλο τον χρόνο. Η φετινή τους παρουσίαση έδειξε ότι το επίπεδό τους πλησιάζει την τελειότητα.

Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Παρουσιάζει, σε διασκευή, την «ΕΙΡΗΝΗ» του Αριστοφάνη



Μέσα στο τριήμερο των Πολιτιστικών και Καλλιτεχνικών Εκδηλώσεων του Συλλόγου μας, οι κάτοικοι της περιοχής μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την πρώτη δημόσια παράσταση της Παιδικής Σκηνής του Ε.Σ.Ν.Μ. Το έργο που παρουσιάστηκε ήταν η ΕΙΡΗΝΗ του Αριστοφάνη, σε διασκευή Σοφίας Ζαχαμπούκα. Η δουλειά της Θεατρικής Ομάδας του

ΕΕΝΜ άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις. Το ταλέντο των μικρών ηθοποιών σε συνδυασμό με τη διδασκαλία από άριστους επαγγελματίες ηθοποιούς και την σκληρή πολύμηνη προετοιμασία έφεραν ένα αποτέλεσμα που και οι πιο αισιόδοξοι δεν περιμέναμε. Επίσης τα σκηνικά και οι στολές ήταν έργο της θεατρικής ομάδας.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ



Για δεύτερη, συνεχί, χρονιά το ΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΛΑΟΥ μας έδωσε άλλο ένα δείγμα της θαυμασίας δουλειάς του. Παρουσίασε το γνωστό έργο του Γ. Χασάπογλου, «Οι κουραμπιέδες». Την θεατρική παράσταση την παρακολούθησαν περίπου 800 άτομα. Και αυτή τη φορά «η παράσταση ήταν

στα χέρια νέων που αγαπούν τη δουλειά τους και σέβονται το κοινό», όπως είχε γράψει στην κριτική του ο κ. Παλάνας Μουσαίος όταν παρακολούθησε πέρυσι τον ίδιο θίασο να παρουσιάζει το έργο του Άρθουρ Μίλλερ «Ήταν όλοι τους παιδιά μου».

«ΜΑΤ»

Στην πλατεία της Νέας Μάκρης



Το Σκακιστικό Τμήμα του ΕΕΝΜ ανήκει στην Σκακιστική Ομοσπονδία Ελλάδας. Μέλη του είναι και παιδιά του Δημοτι-

κού σχολείου που διδάσκονται σκάκι στα γραφεία του Συλλόγου μας. Οι νικητές των σκακιστικών αγώνων που έγιναν στη διάρκεια του τριημέρου είναι:

ΑΓΟΡΙΑ
Καραβασιλής Νίκος
Παπόγλου Γιάννης
Ευθυμιάδης Παναγιώτης

ΚΟΡΙΤΣΙΑ
Αγαπητού Άννα
Καραβασιλή Δέσποινα
Ζήση Μίκα

ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΤΗΣ ΜΑΚΡΗΣ ΚΑΙ ΛΙΒΗΣΙΟΥ Με την Δόμνα Σαμίου και Χορωδία Μακρηγών



Η Δόμνα Σαμίου και μία ομάδα συντοπιτών μας ανέλαβε να διασώσει και διαδώσει τα τραγούδια της Μάκρης και του Λιβησιού. Έτσι ίδρυσαν μία χορωδία από καλλιφώνους Μάκρησους και με την συνοδεία εξαιρετων οργανοποιικών μας παρουσίασαν αρκετά τραγούδια. Παρά τα τεχνικά προβλήματα των μεγαφωνικών εγκαταστάσεων που είχαμε εκείνο το βράδυ, ο κόσμος έμεινε απόλυτα ικανοποιημένος και ζητούσε να συνεχισθούν τα τραγούδια σε βάρος του υπόλοιπου προγράμματος.

Ελπίζουμε να μπορούμε να πραγματοποιήσουμε μια πολύωρη εκδήλωση, αφιερωμένη στη Μάκρη και το Λιβήσι, στην οποία θα πάρουν μέρος η Δόμνα

Σαμίου και η Χορωδία μας. Οι συντοπιτες που αποτελούν την χορωδία είναι: Νίκος Καραγεωργίου Γιώργος Τρέμπελης Ηλίας Πασβάγκας Αντώνης Νικολάου Γιώργος Κούρτης Δημήτρης Βασιλάς Ιωάννα Γεωργατζή Ντίνα Καφετζή Λίτσα Βασιλά. * Πριν λίγο καιρό κυκλοφόρησε και δίσκος με Μικρασιατικά Τραγούδια. Τραγουδά η Δόμνα Σαμίου, η Χορωδία των Μακρηγών κ.α.

Η κυρία Βέρα Τσακυριγιάννη-Βαγγελάτου πρόσφερε 10 βιβλία της (5 DAR EL SALAM και 5 ΕΞΕΝΑ ΧΩΜΑΤΑ) για οικονομική ενίσχυση της εφημερίδας μας. Την ευχαριστούμε.

Πολιτιστικές — Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις

ΛΑΪΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Χαλκογραφία — Ζωγραφική σε δέρμα — Κέντημα



Μέσα σε τρία πρωινά η δασκάλα της Λαϊκής Επιμόρφωσης κα Χαρά και οι μαθήτριές της δημιούργησαν αριστουργήματα χειροτεχνίας.

Χαλκογραφίες, ζωγραφική σε δέρμα και κέντημα ήταν τα κυριότερα είδη χειροτεχνίας που διδάχθηκαν.

Το ενδιαφέρον που έδειξαν οι συντοπίτες μας για τα παραπάνω οδήγησαν τον ΕΣΝΜ στην απόφαση να προτείνει στο Συμβούλιο Λαϊκής Επιμόρφωσης να ξεκινήσει σύντομα στην Νέα Μάκρη Τμήμα Χαλκογραφίας, μαζί με τ' άλλα τμήματα που θα δημιουργηθούν.

ΑΓΩΝΕΣ ΠΙΓΚ — ΠΟΓΚ

Το Πιγκ-Πογκ κατακτά τη Νεολαία μας



Στον Επιμορφωτικό Σύλλογο ΟΛΟΙ παίζουν πιγκ-πογκ. Ακόμα και τα πολύ μικρά παιδιά κρατούν από μια ρακέτα. Οι προπονήσεις άρχισαν νωρίς το απόγευμα και κρατούσαν ως τα μεσάνυχτα κάθε μέρα.

Οι νικητές των τελικών αγώνων που έγιναν μέσα στο τμήμα είναι:

ΑΓΟΡΙΑ

1ος Παπαϊωάννου Δημήτρης
2ος Καραβασίλης Νίκος
3ος Παπόγλου Γιάννης

ΑΝΔΡΕΣ

1η Χατζηηλία Χρυσούλα
2η Αγαπητού Άννα
3η Καραβασίλη Δέσποινα

1ος Κάρλος Γιώργος
2ος Γκιόκπουλος Παναγιώτης
3ος Τακτικός Βασίλης

ΜΟΙΡΟΛΟΪ· ΣΤΗ ΧΑΜΕΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑ

Κλάψε μονούλα τη προσφυγιά σου, το πόντο σου που ξεχάει, φύλα το άγιο χέμα τώρα, τώρα που φρενίξες μακριά.

απ' τ' Αϊβαλί στο Τουρκεστάν Έλληνες ρίξωσαν αινία και δε μαραινούνται με μας.

Δόξα, τιμή στην Ιωνία, πατρίδα, γέννημα θεαν. «θάβεις και τη ψυχή μας τώρα με τούτον 'δο το δαιμόν'».

Σε όσα μέρη κι αν σταθίτε, πρόσφυγες θα 'σαστε λαμπροί. Το αίμα όλων των παιδιών σας, ζητά τη μνήμη για προσοχή.

«Αχ Μικρασία! Τότε δικέ μας! Σ' επιθυμούμε κάθε στιγμή. Οι πόνοι μας, τα μοιρολόγια μασ' στις καρδιές μας ζουν σα κραυγή».

Μα δε ξεχνιόσαι πατρίδα Σου! Κουρευμέτ Μίκα

Η κυρία Δέσπο Τσακυργιάννη-Τζέλα πρόσφερε στο Λαογραφικό Μουσείο της Νέας Μάκρης ένα σετνόνι από την Μάκρη της Μικράς Ασίας. Το σετνόνι αυτό έχει γίνει στον αργαλειό, γύρω γύρω έχει δαντέλα, έχει κεντημένο το όνομα «Δέσποινα» και ανήκε στην προίκα της. Ευχαριστούμε την δωρητριά για την προσφορά ενός τόσο πολύτιμου κειμήλιου στο Μουσείο μας.

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ



Η παρουσία όλων, σχεδόν, των παιδιών της περιοχής μας στην παράσταση Καραγκιόζη που έχει απήχηση όχι μόνο στον ελληνικό χώρο αλλά και στον διεθνή. (55 ξένες αντιπροσωπείες συμμετέχουν στο 10ο Φεστιβάλ).

Το 10ο Φεστιβάλ ΚΝΕ-ΟΔΗΓΗΤΗ στοχεύει να ερμηνεύσει στη νεολαία μια αγωνιστική στάση στη ζωή.

Η δειξίει πως το καινούριο βρίσκεται στον αγώνα για ΕΙΡΗΝΗ - ΔΟΥΛΕΙΑ - ΜΟΡΦΩΣΗ και στην ενότητα που γεννιέται μέσα απ' αυτούς και να προβάλλει πως η ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο είναι δεμένη με τη μαχητική υποστήριξη και το δυνάμωμα της ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ.

ΕΚΘΕΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Λογοτεχνών Περιοχής Νέας Μάκρης

Επάνια μια τόσο μικρή περιοχή μπορεί να παρουσιάσει τόσους πολλούς και τόσο αξιόλογους λογοτέχνες όσους η περιοχή μας.

Το έργο τους παρουσιάστηκε σε έκθεση που οργάνωσε ο ΕΣΝΜ κατά την διάρκεια του τριμήνου των Πολιτιστικών Εκδηλώσεων.

Αναφέρουμε, κατ' αλφαβητική σειρά, τους παρακάτω:

—Βαγγελάτου-Τσακυργιάννη Βέρα

- Δαμιανάκου Βούλα
- Δελησάββα Μιχάλης
- Καλλιότσης Παντελής
- Μουσαίο-Μπουγιούκου Καλλιόπη
- Μουσαίου Πλάτων
- Περσιδής Βασίλης
- Ρότας Βασίλης

Ανάμεσα στα βιβλία συναντούσε κανείς και την πρώτη εκδοτική προσπάθεια του Ε.Σ.Ν.Μ. με θέμα την ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.

ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

ΜΕΡΟΣ Δ'

Αν το μέλος αυτό δεν πάρει ικανοποιητικά μέτρα μέσα στην προθεσμία που τάχθηκε, η Επιτροπή Υπουργών δίνει στην απόφασή της με την παραπάνω πλειοψηφία την ενδεικνυόμενη συνέχεια και προχωρεί στην δημοσίευση της έκθεσης. Τα κράτη μέλη αναλαμβάνουν την υποχρέωση να θεωρούν υποχρεωτική η αυτά κάθε απόφαση που η Επιτροπή των Υπουργών θα παίρνει. Τέλος η Επιτροπή συνεδριάζει πάντα με κλειστές πόρτες.

Καλή διατροφή σημαίνει ισορροπημένη διαίτα, δηλαδή με τροφές που τα συστατικά τους μπορούν να αντικαταστήσουν, κατά το δυνατόν, ισόποσα τις πρωτεΐνες των ζωικών ιστών που φθενονται κατά τη λειτουργία της ζωής.

Δύο από τους πιο βασικούς παράγοντες καλής διατροφής είναι η καλή διατροφή και η αρμονία των ρυθμών της ζωής.

Καλή διατροφή σημαίνει ισορροπημένη διαίτα, δηλαδή με τροφές που τα συστατικά τους μπορούν να αντικαταστήσουν, κατά το δυνατόν, ισόποσα τις πρωτεΐνες των ζωικών ιστών που φθενονται κατά τη λειτουργία της ζωής.

Όταν η πρωτεΐνη της τροφής δεν έχει αυτά τα συστατικά, δηλαδή δεν έχει τη βιολογική αξία της ζωικής πρωτεΐνης, τότε θα χρειασθεί να εισαχθούν στον οργανισμό δια της τροφής μεγαλύτερα ποσά πρωτεΐνης και αντίστοιχης τροφής, τα οποία εκτός της δαπάνης που συνεπάγονται από 15-25%, προκαλούν και βλάβη στην υγεία.

Η βλάβη της υγείας, οφείλεται κυρίως στη συσσώρευση ακαθαρών στο μεσοκυττάριο υγρό, τις οποίες όταν τούτο δεν καθαρίζεται να απομακρύνει, με τα όργανα εξουδετερώνει τις συσσωρευμένες σε όργανα δευτερεύουσας λειτουργίας, όπως το τριχότυπο της κεφαλής, οι αρθρώσεις κλπ. όπου εμποδίζουν την κυκλοφορία του αίματος, με αποτέλεσμα την τριχόπτωση, το άσπρισμα των μαλλιών, την πυριθρία, τα συμπτώματα αρθρικού, υπερτροφίας οστών κλπ.

Η σύγχρονη Ιατρική απειλεί να αντιμετωπίσει τις καταστάσεις αυτές με φάρμακα, που καταπαρούν τους πόνους, χωρίς να θεραπεύουν το κακό. Αποτελεσματικά φάρμακα στις περιπτώσεις αυτές είναι μια πλήρης νηστεία δύο τριών ημερών, με μόνη τροφή το νερό, ή χυμούς φρούτων, χωρίς ζάχαρη και στη συνέχεια διαίτα με φρούτα — λαχανικά και προϊόντα γαλακτοκομίας ζεστά μιλάνια και γυμναστική.

Τα άτομα που βρίσκονται σε στενή κατάσταση (STRESS) διατελούν υπό διαταραχή ενός τμήματος του εγκεφάλου, που ελέγχει το μεταβολισμό των λιπών, την πέψη, και τον ύπνο. Στην κατάσταση αυτή

Γιορτές Νεολαίας 1984

Με την ευκαιρία των Φεστιβάλ Νεολαίας που γίνονται τον μήνα Σεπτέμβρη, η ΦΩΝΗ απευθύνθηκε στους εκπροσώπους όλων των Νεολαίων στην περιοχή μας και τους πρότεινε να δημοσιεύσουμε τις απόψεις τους ή τα μηνύματά που

θα ήθελαν να στείλουν. Παρακάτω δημοσιεύουμε τα μηνύματα όσων ανταποκρίθηκαν στην πρόσκλησή μας.

KNE

Συμπληρώνονται 10 χρόνια που η ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΗ ΝΕΟΛΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ξεκίνησε τα Φεστιβάλ νεολαίας σαν μια μεγάλη πολιτική και πολιτιστική εκδήλωση της ελληνικής νεολαίας. Μια εκδήλωση που έχει απήχηση όχι μόνο στον ελληνικό χώρο αλλά και στον διεθνή. (55 ξένες αντιπροσωπείες συμμετέχουν στο 10ο Φεστιβάλ).

Το 10ο Φεστιβάλ ΚΝΕ-ΟΔΗΓΗΤΗ στοχεύει να ερμηνεύσει στη νεολαία μια αγωνιστική στάση στη ζωή.

Η δειξίει πως το καινούριο βρίσκεται στον αγώνα για ΕΙΡΗΝΗ - ΔΟΥΛΕΙΑ - ΜΟΡΦΩΣΗ και στην ενότητα που γεννιέται μέσα απ' αυτούς και να προβάλλει πως η ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο είναι δεμένη με τη μαχητική υποστήριξη και το δυνάμωμα της ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος η τέχνη, η πολιτιστική δραστηριότητα, ο αθλητισμός και η ερασιτεχνική δημιουργία της νεολαίας προβάλλονται με ιδιαίτερη έμφαση τις τέσσερες μέρες που διαρκεί αλλά και σ' όλη την προφεστιβαλική δραστηριότητα που αναπτύσσει η οργάνωσή μας.

Όμως το Φεστιβάλ αποκτά τεράστια πολιτική επικαιρότητα γιατί πραγματοποιείται τα μερικοί κρίσιμα πολιτικά εξελίξεις. Σοβαρά πολιτικά ζητήματα όπως η απόφαση για την «αγορά του αίματος», τα κρούσματα αναρχισμού της κυβέρνησης και τις συλλήψεις συνδικαλιστικών, η καθιέρωση της ανόθευτης απλής αναλογικής η επίθεση της δεξιάς που επιδιώκει να πάρει τη ρεβάνς, συζητώνται στο χώρο του φεστιβάλ. Επίσης ακούγεται δυνατή η φωνή αντίθεσης της

ONNEA

Προς Εφημερίδα «Φωνή Ν. Μάκρης»

Σχετικά με γιορτή ONNEA

Η Γιορτή ONNEA αποτελεί πλέον ένα επιτυχημένο θεσμό για την οργάνωση που χρόνο με το χρόνο αποκτά μεγαλύτερη εμβέλεια και αποτελεσματικότητα στους χώρους εργασίας και μόρφωσης. Είναι το μέσον της επικοινωνίας με τη νέα γενιά.

Η ONNEA Ν. Μάκρης συμμετέχοντας ενεργά στις εκδηλώσεις (Γιορτή ONNEA 84, ΡΑΦΗΝΑ 18-19 Αυγούστου) είχε σαν βασικό σύνθημα «Το χθες δεν μας δεσμεύει να χτίζουμε το αύριο αρνούμενοι το σήμερα, ONNEA ζωντανή ανανεώση».

Η «Γαλάζια Γενιά» φιλοδοξεί να περάσει τα μηνύματά της στο λαό της Ν. Μάκρης. Η Δημοκρατία, η Ειρήνη, η Λαϊκή Ενότητα σε συνάρτηση με το ήθος και τις αξίες της Ελληνικής Νεολαίας θα

δημιουργήσουν τις κατάλληλες συνθήκες για ένα ελπιδοφόρο μέλλον. Με μόνα εφόδια το διάλογο την σωστή ενημέρωση και την αγωνιστικότητά μας θα διεκδικήσουμε την εμπιστοσύνη των νέων στα πλαίσια του ήπιου κλίματος που τούτη ανάγκη έχει ο τόπος.

ΟΝΝΕΑ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ
ο Γ.Γ. Τσακυργιάννης Παναγιώτης
*Ευχαριστούμε για τη φιλοξενία των θέσεων μας από την εφημερίδα σας και ευχόμεθα στην αξιόλογη προσπάθεια να συνεχισθεί.

ΝΕΟΛΑΙΑ ΠΑΣΟΚ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος χιλιάδες σύντροφοι μέλη της Ν. ΠΑΣΟΚ σε όλη την Ελλάδα εργάζονται για το στήσιμο των γιορτών Νεολαίας έχοντας το όραμα να αποτελέσουν τόπο συνάντησης των οργανωμένου ΠΑΣΟΚ με τα νεατά της Ελλάδας, τόπο ισότιμου διάλογου με την νεολαία απάνω στα καυτά καθημερινά προβλήματα της με σκοπό την ένωση της πίστης με την ελπίδα του σταθερού πολιτικού προσανατολισμού με την αγονία για καλύτερη ζωή.

Είναι πράγματι πολλά τα προβλήματα της νεολαίας σήμερα. Είναι πρώτα απ' όλα η ανεργία που δημιουργεί άγχος και ανασφάλεια, είναι η έλλειψη αυθεντικών κοινωνικών και προσωπικών σχέσεων που παράγει την μοναξιά και την αποξένωση, είναι η καθημερινή επαφή με την κοινωνία του κέρδους και της κατανάλωσης που αλλοτριώνει, είναι η κρίση των παραδοσιακών αξιών και προτύπων που δεν μπορούν να εμπνεύσουν, είναι τέλος οι αποτυχημένες διέξοδοι της φυγής και της περιθωριοποίησης, που όλοι και πιο πολλοί αυτοί που τα ακολούθησαν ξέρουν ότι δεν απομακρύνουν αλλά εντείνουν τα προβλήματα.

Είμαστε αισιόδοξοι γιατί μας εμπνέουν οι ιδέες μας γιατί πιστεύουμε στις δυνατότητές μας γιατί πιστεύουμε στον Ελληνικό λαό και την νεολαία. Μια νεολαία που δεν ξεχνάει την ΕΙΟΝ τον Ι-4, το Πολυτεχνείο και τους μεταδικτατορικούς αγώνες που στριγγίει την Αλλαγή και ανερείρεται αλλά και δημιουργεί το αύριο που της ανήκει.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ

Δύο από τους πιο βασικούς παράγοντες καλής διατροφής είναι η καλή διατροφή και η αρμονία των ρυθμών της ζωής.

Καλή διατροφή σημαίνει ισορροπημένη διαίτα, δηλαδή με τροφές που τα συστατικά τους μπορούν να αντικαταστήσουν, κατά το δυνατόν, ισόποσα τις πρωτεΐνες των ζωικών ιστών που φθενονται κατά τη λειτουργία της ζωής.

Όταν η πρωτεΐνη της τροφής δεν έχει αυτά τα συστατικά, δηλαδή δεν έχει τη βιολογική αξία της ζωικής πρωτεΐνης, τότε θα χρειασθεί να εισαχθούν στον οργανισμό δια της τροφής μεγαλύτερα ποσά πρωτεΐνης και αντίστοιχης τροφής, τα οποία εκτός της δαπάνης που συνεπάγονται από 15-25%, προκαλούν και βλάβη στην υγεία.

Η βλάβη της υγείας, οφείλεται κυρίως στη συσσώρευση ακαθαρών στο μεσοκυττάριο υγρό, τις οποίες όταν τούτο δεν καθαρίζεται να απομακρύνει, με τα όργανα εξουδετερώνει τις συσσωρευμένες σε όργανα δευτερεύουσας λειτουργίας, όπως το τριχότυπο της κεφαλής, οι αρθρώσεις κλπ. όπου εμποδίζουν την κυκλοφορία του αίματος, με αποτέλεσμα την τριχόπτωση, το άσπρισμα των μαλλιών, την πυριθρία, τα συμπτώματα αρθρικού, υπερτροφίας οστών κλπ.

Η σύγχρονη Ιατρική απειλεί να αντιμετωπίσει τις καταστάσεις αυτές με φάρμακα, που καταπαρούν τους πόνους, χωρίς να θεραπεύουν το κακό. Αποτελεσματικά φάρμακα στις περιπτώσεις αυτές είναι μια πλήρης νηστεία δύο τριών ημερών, με μόνη τροφή το νερό, ή χυμούς φρούτων, χωρίς ζάχαρη και στη συνέχεια διαίτα με φρούτα — λαχανικά και προϊόντα γαλακτοκομίας ζεστά μιλάνια και γυμναστική.

Τα άτομα που βρίσκονται σε στενή κατάσταση (STRESS) διατελούν υπό διαταραχή ενός τμήματος του εγκεφάλου, που ελέγχει το μεταβολισμό των λιπών, την πέψη, και τον ύπνο. Στην κατάσταση αυτή

Η ΕΛΠΙΑ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ Προγραμματισμός Ταξιδιών

Όταν καθορίσετε τον τόπο των διακοπών σας και τις ημερομηνίες, πρέπει ν' αρχίσετε να υπολογίζετε τη διαδρομή και τις καθημερινές αποστάσεις που θα διανύσετε. Σκεφθείτε τότε ότι το ταξίδι σας ως τον τόπο που διαλέξατε και η επιστροφή στο σπίτι σας είναι

κομμάτια των πολύτιμων διακοπών σας. Δεν έχει νόημα να φθάσετε τρέχοντας σαν τρελοί, για να κερδίσετε μια μέρα αφού θα χρειαστείτε μετά αρκετό χρόνο να αναθεώρετε από την κόπωση εξαιτίας της εντάσεως κατά τη διαδρομή. Αυτό ισχύει ακόμα περισσότερο για την επιστροφή που διαρκεί 24 ώρες στην επιστροφή, καταστρέφει ό,τι καλό σας έχουν κάνει 3 εβδομάδες διακοπών. Για να υπολογίσετε σωστά τις διαδρομές σας, ακολουθείστε 6 κανόνες:

1ος Κανόνας: Ένας χιλιόμετρικός χάρτης δεν είναι στην πραγματικότητα και ένας ταξιδιωτικός χάρτης. Όπως κλέβεται σε μια πολυβόνα σπίτι του και μελετάει μια διαδρομή π.χ. 1800 χιλμ. πρέπει στην πραγματικότητα να υπολογίσετε 2.000 χιλμ. γιατί στη χιλιόμετρική απόσταση πρέπει να προστεθούν γύρω στα 19% απόβλεπτα πρόσθετα χιλιόμετρα. Π.χ. λοδοδρομίες λόγω παρακαμπτηρίων ή για να βρείτε ένα ανοιχτό παθιαίο βενζινης ή το ξενοδοχείο σας κλπ.

2ος Κανόνας: Πάντοτε να υπολογίζετε ότι πιθανόν να σας χρειαστεί ο διπλός χρόνος σε μια απόσταση που θα διανύσετε σε δρόμους που δεν είναι αυτοκινητόδρομοι. Γιατί; θα σας απαντήσουν αμέσως. Αναθήκατε ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προεπεραστεί, εκεί στη Via Aurelia, μην έχοντας καιρό για χάσιμο! Προγραμματίστε λοιπόν μια διανυκτέρευση στην Πίζα και επισκεφθείτε την — πραγματικά αξίζει — πριν συνεχίσετε το ταξίδι σας. Το ίδιο ισχύει για Ανεθάρτα ποτέ στον πάγκο της Πίζας; Ξύλινα δεν έχετε προε